

INFORMACIÓN AL PACIENTE

El test de aliento para la detección de *Helicobacter pylori*, descubre dicha presencia gracias a la detección en aliento de Carbono 13, liberado por la bacteria a partir de la urea marcada que se administra al paciente.

Tiempo estimado de la prueba: **10 minutos**. Debido a las características de la prueba, **el paciente deberá acudir a la recepción del laboratorio entre las 8:00h a 13:30 h para recoger el kit de la toma de muestra y hacerse la prueba en casa**. En el momento de la entrega del kit le explicaremos el procedimiento del mismo.

La preparación incluirá:

DIETA	<ul style="list-style-type: none">• El paciente tiene que estar en ayunas un mínimo de 6 horas.• Durante la prueba NO se puede masticar chicle.• Durante la realización de la prueba sólo se permite beber agua (sin gas)
TABACO	Debe abstenerse de fumar antes y durante la prueba.
EJERCICIO FÍSICO	No realizar ejercicio físico, al menos 30 minutos antes de la prueba y durante el tiempo que dure esta.
MEDICAMENTOS	<ul style="list-style-type: none">• No se puede realizar esta prueba si es menor de 18 años.• No se puede realizar esta prueba si no han pasado 4 semanas desde la finalización del tratamiento con antibiótico.• No se puede realizar, si no han pasado 2 semanas desde la finalización del tratamiento con antsecretorios ácidos como inhibidores de la bomba de protones y fármacos anti ulcerosos como sales de bismuto (OMEPRAZOL, LANZOPRAZOL, RABEPRAZOL, entre otros).• Está permitido tomar ranitidina y antihistamínicos.
COMBINACIÓN DE VARIAS PRUEBAS	En caso de que se tenga que realizar algún otro test de intolerancia a azúcares (Lactosa, Fructosa, Lactitol, entre otros), debe esperar 10 días para la realización del próximo test .