

INFORMACIÓN AL PACIENTE

Los test de aliento para la detección de intolerancia a azúcares consisten en comprobar la respuesta del paciente a la ingesta de una cantidad determinada del azúcar objeto de estudio.

Para ello, se hace una determinación en la que el paciente sopla en una serie de tubos en los que se recoge el aliento.

Tiempo estimado de la prueba: **3 horas**. Debido a las características de la prueba, **el paciente deberá acudir a la recepción del laboratorio de 8 a 13:30 h. para recoger el kit y hacerse la prueba en casa.**

En el momento de la entrega del kit le explicaremos el procedimiento del mismo.

DIETA	<ul style="list-style-type: none">• El paciente tiene que estar en ayunas preferiblemente las 12 horas anteriores a la prueba.• El paciente no debe ingerir el día previo (24 horas) a la prueba, comidas de difícil digestión, como legumbres, col, grandes cantidades de manzana, cebolla, verduras, productos de bollería, pan fresco horneado o pastelería.• En la cena del día anterior a la prueba consumir solo proteínas (carne, huevo, pollo, pescado).• Durante la prueba no se puede masticar chicle.• Se recomienda suprimir probióticos durante 15 días.
ENJUAGUE	No lavar los dientes, pintar los labios, beber agua (Enjuagar la boca con abundante agua, antes de ingerir el sustrato).
TABACO	Debe abstenerse de fumar antes y durante la prueba
EJERCICIO FÍSICO	No realizar ejercicio físico, al menos 30 minutos antes de la prueba y durante el tiempo que dure esta, permanecer en reposo durante todo el proceso.

TEST DE ALIENTO DE INTOLERANCIA A AZÚCARES

COLONOSCOPIA O TTO. ANTIBIOTICO

Deberán haber transcurrido al menos **4 semanas** desde la última **Colonoscopia** o el **último tratamiento antibiótico realizado**.

COMBINACIÓN DE VARIAS PRUEBAS

En caso de que se tenga que realizar algún otro test de intolerancia a azúcares (Lactosa, Fructosa, Lactitol, entre otros) o el de *Helicobacter pylori* debe esperar 10 días para la realización del próximo test.