

El cultivo de exudados implica una toma de muestra en la zona anatómica objeto de estudio con el fin de detectar la presencia de bacterias u hongos que puedan estar causando una infección al paciente.

El día de la toma muestra, el paciente deberá acudir al laboratorio sin lavar la zona objeto de estudio y sin aplicar ningún tipo de pomada o crema que se pudiera estar empleando.

En el caso de estar en **tratamiento antibiótico**, deberán transcurrir al menos 4-5 días desde la finalización del mismo antes de proceder a la toma de muestra, a modo de evitar falsos negativos como consecuencia de dicho tratamiento.

Los protocolos más habituales son:

| | |
|---------------------|---|
| PIEL Y UÑAS | El paciente acudirá al laboratorio sin lavar la zona de toma de muestra y sin aplicar ningún tipo de pomada o crema. |
| FARINGEO-AMIGDALAR | El paciente acudirá al laboratorio en ayunas y sin haberse lavado los dientes. |
| EXUDADO CONJUNTIVAL | El paciente acudirá al laboratorio sin lavarse la cara y sin aplicar colirio alguno. |
| EXUDADO OTICO | El paciente acudirá al laboratorio sin lavarse el oído y sin aplicar medicamento alguno. |
| EXUDADO URETRAL | El paciente acudirá al laboratorio sin lavarse, sin haber orinado y sin haber tomado líquidos durante la noche anterior. Podrá proceder a orinar, una vez realizada la toma. |
| EXUDADO VAGINAL | La paciente acudirá al laboratorio sin lavarse y sin aplicar ningún tipo de crema o de óvulos vaginales que pudiera estar empleando. |
| ESPUTO | La muestra será recogida en un frasco estéril de farmacia preferentemente al levantarse. El paciente deberá enjuagarse la boca con agua varias veces, para después recoger la muestra por expectoración profunda. No será válida una simple muestra de saliva. No debe mantenerse en nevera. |