

## PREPARACIÓN GENERAL PARA EL PACIENTE

- Para cualquier tipo de análisis, se recomienda un **ayuno de entre 8 y 12 horas**. Algunas determinaciones de laboratorio podrán verse afectadas directamente por la ingesta de diversos alimentos y otras no; aun así, por la turbidez que la grasa de los alimentos pudiera provocar en el suero/plasma, se aconseja que siempre que se vaya a realizar una extracción, se respete el ayuno mencionado.
- En cuanto a la **medicación**, es preferible que la dosis prevista para la mañana **se tome después de la extracción**.
- Si es posible, beber agua.
- No se debe fumar antes de la extracción.