

INFORMACIÓN AL PACIENTE

Las muestras de orina deberán ser recogidas siempre en envases estériles de farmacia, adecuados en volumen en función de la prueba a realizar. En el caso en el que hubiera una demora entre la recogida de la orina y la entrega de la misma en el laboratorio, la muestra deberá mantenerse refrigerada.

SISTEMÁTICO DE ORINA Y CULTIVO

Se recogerá en un **frasco estéril** de farmacia la **primera orina** de la mañana, por ser la más concentrada y por tanto la más sensible para la detección de infecciones y otras patologías.

El paciente deberá lavarse bien las manos, los genitales y la zona circundante con jabón neutro. A continuación secar bien la zona, en el caso de las mujeres de delante hacia detrás, y en los hombres retirando el prepucio.

Se comenzará a orinar con fuerza en la taza del inodoro desechando la primera parte de la micción, y recogiendo en el frasco estéril el resto de la misma. Las mujeres deberán tener la precaución de separar los labios mayores con los dedos para evitar la contaminación. Se cerrará el frasco lo más herméticamente posible.

En el caso de **niños pequeños**, se tomarán las mismas precauciones de lavado previo. La recogida se hará en bolsitas estériles de farmacia, teniendo la precaución de cambiarla por una nueva cada 30 minutos, en el caso en el que el niño no hubiera orinado.

ORINA DE 24 HORAS

Se recogerá en un frasco estéril de farmacia especial para orina de 24 horas.

El día que se vaya a hacer la recogida, el paciente desechará íntegramente la primera orina de la mañana en el inodoro. A partir de la segunda micción, se recogerán todas las del día y la noche en el frasco, conservándolo bien cerrado en el frigorífico. El segundo día se recogerá únicamente la primera micción del día, y a continuación se remitirá la muestra al laboratorio.

Si fuese necesario por volumen, se deberán usar dos o más frascos, ya que es fundamental **recoger el volumen total** y no perder ninguna de las micciones mencionadas.

Si también se solicita un estudio sistemático de orina, se recogerá la 1ª orina de la mañana en un frasco aparte, de tamaño estándar.

CITOLOGÍA DE ORINA

El paciente se levantará por la mañana y emitirá la primera orina en el servicio, recogiendo a continuación en un frasco estéril, toda la orina emitida en la segunda micción, a ser posible después de un ligero ejercicio (paseo, etc...). A continuación se remitirá la muestra al laboratorio.