

RECOMENDACIONES GENERALES

Se deberá lavar la zona anal la noche anterior a la recogida de la muestra.

La muestra será recogida con espátula desde un recipiente tipo orinal bien lavado, o desde la pared del inodoro, y será trasladada a un frasco estéril de farmacia una cantidad de heces del tamaño de una nuez, escogiendo la fracción más alterada que pueda presentar sangre, moco o pus.

CULTIVO	Es especialmente importante en este caso recoger aquella porción de las heces en la que se aprecie presencia de moco y sangre. En el caso de recoger la muestra el día anterior a su entrega en el laboratorio, deberá ser guardada en nevera.
ESTUDIO DE PARÁSITOS	La muestra será recogida de la misma manera que en el cultivo, pero se recomienda el estudio de tres muestras distintas recogidas en 3 días alternos , para aumentar la sensibilidad del estudio parasitológico. En el caso de muestras líquidas, deberá hacerse llegar al laboratorio a la mayor brevedad posible.
ESTUDIO DE DIGESTIÓN	Se seguirá el criterio general de recogida de muestra, asegurándose en este caso de recoger aquella porción que muestre un aspecto más graso o de mayor "pastosidad".
PRUEBAS ESPECIALES	Para la determinación de pruebas especiales, como Toxina Clostridium Difficile, Quimotripsina , entre otras, es imprescindible que las heces sean remitidas al laboratorio el mismo día de la recogida , no siendo válidas muestras del día anterior aunque se hayan conservado en la nevera. Sin embargo para pruebas como Calprotectina, Antígeno de Helicobacter, Adenovirus, Rotavirus y Elastasa , serán válidas del día anterior siempre y cuando se mantengan refrigeradas.

HEMORRAGIAS OCULTAS	Evitar la recogida de la muestra durante el periodo menstrual y en un margen de 3 días, o si el paciente sufre hemorroides sangrantes o sangre en orina. No son necesarias dietas restrictivas. Según criterio médico, se recogerán 1 o 3 muestras.
TEST DE GRAHAM OCULTAS	Según criterio médico se recogerán 1 o 3 muestras. El paciente acudirá al laboratorio para retirar los portaobjetos y espátula adecuados. Nada más levantarse por la mañana y sin lavarse, colocará un trozo de papel cello transparente en los márgenes del ano, colocando el lado adherente del cello contra la piel, sobre el epitelio anal, ejecutando una presión uniforme durante 5 minutos. A continuación se despegará el cello y se volverá a pegar sobre el portaobjetos que será entregado en el laboratorio. En el caso de que el médico indicase la realización de tres muestras, pueden conservarse a temperatura ambiente hasta llevar las tres juntas al laboratorio.