

## INFORMACIÓN AL PACIENTE

Los test de aliento para la detección de intolerancia a azúcares consisten en comprobar la respuesta del paciente a la ingesta de una cantidad determinada del azúcar objeto de estudio.

Para ello, se hace una determinación basal en la que el paciente sopla en un tubo en el que se recoge el aliento. A continuación se le administra el azúcar y a partir de ese momento se realizan nuevas tomas de aliento cada 25 minutos hasta completar un total de 175 minutos.

Tiempo estimado de la prueba: **3 horas**. Debido a las características de la misma, **el paciente deberá acudir al laboratorio a las 8 de la mañana y permanecer en el mismo durante la duración de la prueba**. La preparación incluirá:

<b>DIETA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El paciente tiene que estar en <b>ayunas</b> preferiblemente las <b>12 horas anteriores a la prueba</b>.</li> <li>• El paciente <b>no debe ingerir el día previo (24 horas)</b> a la prueba, <b>comidas de difícil digestión</b>, como legumbres, verduras, productos de bollería, pan fresco horneado o pastelería.</li> <li>• Durante la prueba No se puede masticar chicle.</li> <li>• Durante la realización de la prueba sólo se permite beber agua (sin gas).</li> </ul>
<b>ENJUAGUE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se recomienda realizar enjuagues bucales con <b>CLORHEXIDINA</b> antes de la realización de la prueba.</li> </ul>
<b>TABACO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Debe abstenerse de fumar el día de la prueba.</b></li> </ul>
<b>EJERCICIO FÍSICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No realizar ejercicio físico, al menos 30 minutos antes de la prueba y durante el tiempo que dure esta.</li> </ul>
<b>COLONOSCOPIA O TTO. ANTIBIOTICO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deberán haber transcurrido al menos <b>4 semanas</b> desde la última <b>Colonoscopia o el último tratamiento antibiótico</b> realizado.</li> </ul>
<b>COMBINACIÓN DE VARIAS PRUEBAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En caso de que se tenga que realizar algún otro test de intolerancia a azúcares (Lactosa, Fructosa, Lactitol, entre otros) o el de <i>Helicobacter pylori</i> debe esperar 10 días para la realización del próximo test</li> </ul>