

SISTEMÁTICO DE ORINA Y CULTIVO

Se recogerá en un **frasco estéril** de farmacia la **primera orina** de la mañana, por ser la más concentrada y por tanto la más sensible para la detección de anomalías.

El paciente deberá lavarse bien las manos, los genitales y la zona circundante con jabón neutro, para a continuación secar bien la zona, en el caso de las mujeres de delante hacia detrás.

Se comenzará a orinar con fuerza en la taza del inodoro desechando la primera parte de la micción, y recogiendo en el frasco estéril el resto de la misma. Las mujeres deberán tener la precaución de separar los labios mayores con los dedos para evitar la contaminación. Se cerrará el frasco lo más herméticamente posible.

En el caso de **niños pequeños**, se tomarán las mismas precauciones de lavado previo. La recogida se hará en bolistas estériles de farmacia, teniendo la precaución de cambiarla por una nueva cada 30 minutos, en el caso de que el niño no haya orinado.

ORINA DE 24 HORAS

Se recogerá en un frasco estéril de farmacia especial para orina de 24 horas.

El día que se vaya a hacer la recogida, el paciente desechará íntegramente la primera orina de la mañana en el inodoro. A partir de la segunda micción, se recogerán todas las del día y la noche en el frasco, conservándolo bien cerrado en el frigorífico. El segundo día se recogerá únicamente la primera micción del día, y a continuación se remitirá la muestra al laboratorio.

Si fuese necesario por volumen, se deberán usar dos frascos porque es fundamental recoger el volumen total y no perder ninguna de las micciones mencionadas.

CITOLOGÍA DE ORINA

El paciente se levantará por la mañana y emitirá la primera orina en el servicio, recogiendo a continuación en un frasco estéril, toda la orina emitida en la segunda micción, a ser posible después de un ligero ejercicio (paseo, etc...). Con ello acudirá al laboratorio.